

## **Anlaufstellen Depression**

### **A) Jede Lehrkraft unserer Schule**

**B) Beratungslehrkraft** Frau Anja Ballwieser, Tel. 09123 – 95 46 80

**C) Schulpsychologin** Frau Marlene Filax, Tel. 09153 – 92 87 0 (Sekretariat)

### **D) Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken**

Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg, Tel.: 0911 – 58 676 – 10 (Sekretariat)

### **E) Erziehungs- und Jugendberatungsstellen Caritas**

- Hauptstelle Lauf, Weigmannstr. 52, 91207 Lauf, Tel. 09123/13838
- Nebenstelle Altdorf, Treuturmngasse 2, 90518 Altdorf, Tel. 09187/1737
- Außenstelle Hersbruck, Nikolaus-Selnecker-Platz 2, 91217 Hersbruck, Anmeldung über Hauptstelle in Lauf

### **F) Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**

### **G) Psychologische Psychotherapeuten**

Therapeutensuche unter

○ <https://www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/>

○ <https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche>

### **H) Kliniken**

- Klinikum Nord der Stadt Nürnberg: Ambulanz der Kinder- & Jugendpsychiatrie, Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Tel. 0911/ 398-2800
- Allgemeine Pädiatrie und Psychosomatische Station für Kinder & Jugendlich. Klinikum Nürnberg Süd, Tel. 0911/ 398-2217-5046
- Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Nürnberg. Universitätsklinik der Paracelsus medizinischen Privatuniversität, Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Tel. 0911/ 398-7390
- Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen, Privatuniversität, Notfallambulanz, Professor-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg, Tel. 0911/ 398-2493
- Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie, Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen, Tel. 09131/ 85-39123
- dgvtA Institutsambulanz Erlangen, Nägelsbacherstraße. 49c, 91052 Erlangen, Tel. 09131/ 9236277
- Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth, Tel. 0911/ 7580-3225

**I) Krisendienst Mittelfranken** – Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen  
([www.krisendienst-mittelfranken.de/](http://www.krisendienst-mittelfranken.de/)), Tel. 0911/4248550

## **J) Bayernweite Angebote**

- Telefonseelsorge ([www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)), Tel. 0800/1110111 oder 0800/1110222 (kostenfrei, rund um die Uhr)
- Deutsche Depressionshilfe ([www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)), Tel. 0800/3344533 (kostenfrei, Mi/Fr 8.30 Uhr - 12.30 Uhr und 13.00 Uhr – 17.00 Uhr)
- NummerGegenKummer ([www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)), Kinder und Jugendtelefon, Tel. 116111 (kostenfrei, Mo-Sa von 14.00 Uhr -20.00 Uhr)
- NummerGegenKummer, Elterntelefon, Tel. 0800-1110550 (kostenfrei Mo-Fr 9.00 Uhr – 11.00 Uhr, Di/Do 17.00 Uhr – 19.00 Uhr)

## **K) Online-Angebote**

- Beratungsangebot für Jugendliche und Eltern der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung ([www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de))
- FIDEO - Fighting Depression Online ([www.fideo.de](http://www.fideo.de))
- Bündnis gegen Depression ([www.buendsnis-depression.de](http://www.buendsnis-depression.de))
- Youth-life-line ([www.youth-life-line](http://www.youth-life-line))